

UURROOSTER recreatieve gymnastiek Mechelen 2009-2010 versie 31/12/2009

Alle lessen gaan door in:

GO SHIL! – Turnzaal:

Lange Nieuwstraat 40, 2800 Mechelen (turnzaal bovenste verdieping)

Sporthal IHAM – Polyvalente zaal:

Bautersemstraat 52, 2800 Mechelen

Sporthal IHAM – Gymzaal:

Bautersemstraat 52, 2800 Mechelen

MK-Gym – Gymzaal:

Lemmensstraat 42, 2800 Mechelen

GLOC – turnzaal:

Daliastraat 35, 2860 Sint-Katelijne-Waver

Sporthal Bruultjeshoek – Gymzaal:

Wavervelden 14, 2861 Onze-Lieve-Vrouw Waver

KLEUTERS **1^e – 2^e – 3^e kleuterklas (°2006-2005-2004) + zomerklasje**

Groep – gemengd	Dag	Uur	Turnzaal
Kleuters 3 (° 2006-(2007))	Woensdag	16u00 – 17u00	GO SHIL! – turnzaal
	Zaterdag	10u00 – 11u00	
Kleuters 4 (° 2005)	Woensdag	13u00 – 14u00	IHAM – gymzaal
	Zaterdag	12u00 – 13u00	
Kleuters 5 (° 2004)	Woensdag	14u00 – 15u00	IHAM – gymzaal
	Zaterdag	13u00 – 14u00	

Basisschool

Groep – meisjes	Dag	Uur	Turnzaal
Pupillen (° 2002-2003)	Maandag	17u30 – 18u30	IHAM – gymzaal
	Donderdag	17u30 – 18u30	
Benjamins (° 2000-2001)	Maandag	18u30 – 19u30	IHAM – gymzaal
	Donderdag	19u00 – 20u00	
Miniemen (°1998-1999)	Maandag	19u00 – 20u00	GO SHIL! – turnzaal
	Donderdag	18u30 – 19u30	
Groep – jongens	Dag	Uur	Turnzaal
Pupillen (° 2002-2003)	Dinsdag	18u00 – 19u00	GO SHIL! – turnzaal
	Donderdag	18u00 – 19u00	
Benjamins (° 2000-2001)	Maandag	18u00 – 19u00	IHAM – polyvalente
	Donderdag	19u00 – 20u00	
Miniemen (° 1998-1999)	Zaterdag	11u00 – 13u00	GO SHIL! – turnzaal

Middelbare school

Groep – meisjes	Dag	Uur	Turnzaal
Beloften (° 1995-1996-1997)	Dinsdag	18h30 – 19h30	IHAM – gymzaal
	Vrijdag	19u30 – 21u00	
Junioren (° 1992-1993-1994)	Maandag	19h30 – 21u30	IHAM – gymzaal
Groep – jongens	Dag	Uur	Turnzaal
Junioren (° 1992-1993-1994)	Woensdag	19h30 – 21u30	MK-Gym – gymzaal

Jeugd +18 jaar

Groep – gemengd	Dag	Uur	Turnzaal
Recrea 1 (° < 1991)	Donderdag	20u30 – 22u00	IHAM - gymzaal
Recrea 2 (° < 1991)	Zaterdag	19h30 – 21u30	MK-Gym – gymzaal

Volwassenen

Groep – dames	Dag	Uur	Turnzaal
Dames Actief	Dinsdag	21u00 – 22u00	IHAM – gymzaal
Dames	Maandag Woensdag Zaterdag	20u30 – 21u30 20u30 – 21u30 09u00 – 10u00	GO SHIL! – turnzaal
Groep – gemengd	Dag	Uur	Turnzaal
Conditiegym	Maandag	21u00 – 22u00	IHAM – gymzaal
Groep – gemengd	Dag	Uur	Turnzaal
Senioren 1	Dinsdag	09u30 – 10u30	IHAM – gymzaal
Senioren 2	Vrijdag	09h30 – 10u30	IHAM – gymzaal
Groep – heren	Dag	Uur	Turnzaal
Heren	Maandag Donderdag	20u00 – 21u00 20u00 – 21u00	Sint-Katarinaschool GLOC – turnzaal

Buitengewoon sportief

*kinderen en jongeren met algemene ontwikkelingsproblematiek
(onderverdeling gebeurt na contact met de lesgever)*

Groep – gemengd	Dag	Uur	Turnzaal
Buitengewoon sportief 1	Zaterdag	09u30 – 10u30	Bruultjeshoek – gymzaal
Buitengewoon sportief 2	Zaterdag	10u30 – 11u30	Bruultjeshoek – gymzaal

SELECTIEGROEPEN (meisjes)

na selectie

Groep	Dag	Uur	Turnzaal
Selectie 1 - gemengd (° 1998 => 2002)	Woensdag Zondag	18u00 – 19u30 10u30 – 12u00	GO SHIL! – turnzaal MK-Gym – gymzaal
Selectie 2 – meisjes (° 1992 => 1997)	Dinsdag	18u30 – 20u30	GO SHIL! – turnzaal

Minitrampoline

na selectie

Groep	Dag	Uur	Turnzaal
Minitramp – precompetitie	Zaterdag Zondag	17u30 – 19u00 18u30 – 20u00	IHAM – gymzaal

Wedstrijdgroepen

na selectie

Groep	Dag	Uur	Turnzaal
AGD Artistieke gymnastiek meisjes		<i>zie specifieke uurrooster</i>	IHAM – gymzaal
AGH Artistieke gymnastiek heren		<i>zie specifieke uurrooster</i>	MK-Gym – gymzaal
Demo		<i>zie specifieke uurrooster</i>	IHAM – gymzaal
Acro Acrobatische gymnastiek		<i>zie specifieke uurrooster</i>	MK-Gym – gymzaal IHAM – gymzaal
Minitrampoline		<i>zie specifieke uurrooster</i>	MK-Gym – gymzaal IHAM – gymzaal
Basisacro		<i>zie specifieke uurrooster</i>	MK-Gym – gymzaal IHAM – gymzaal