

UURROOSTER rope-skiping 2009-2010 versie 31/12/2009

Alle lessen gaan door in:

GO SHIL! – Turnzaal, Lange Nieuwstraat 40, 2800 Mechelen (turnzaal bovenste verdieping)
Sporthal IHAM - Polyvalente zaal, Boutersemstraat, 2800 Mechelen

Recreatie

RECREATIE 1 Rec1	Recreatie rope-skiping van 8/9 tot 16 jaar			
	Dag	Uur	Lesgever	Zaal
	Maandag	17u00 – 18u00	Saskia Van Beneden	IHAM – Polyvalente zaal
	Woensdag	17u00 – 18u00	Sanne Coddé Tina Mees	IHAM – Polyvalente zaal
RECREATIE 2 Rec 2	Recreatie rope-skiping vanaf 16 jaar + volwassenen			
	Dag	Uur	Lesgever	Zaal
	Zaterdag	19u30 – 20u30	Pieter Van Epperzeel Kristof Verschueren	GO SHIL! - turnzaal

Teamcompetitie

na selectie

TEAM 1 Mini's Beloften	Teamcompetitie rope-skiping vanaf 10 jaar			
	Dag	Uur	Lesgever	Zaal
	Woensdag	15u30 – 17u00	Melina Peeters	IHAM – Polyvalente zaal
	Zaterdag	16u00 – 17u30	Sarah Knaeps	GO SHIL! - turnzaal
TEAM 2 Juniors Seniores	Teamcompetitie rope-skiping vanaf 14/15 jaar			
	Dag	Uur	Lesgever	Zaal
	Dinsdag	20u30 – 22u00	Saskia Van Beneden	IHAM – Polyvalente zaal
	Zaterdag	20u30 – 22u00	Jelka Van Beneden	IHAM – Polyvalente zaal

Individuele competitie

na selectie

MASTERS	Individuele competitie vanaf 15 jaar			
	Dag	Uur	Lesgever	Zaal
	Zondag	10u30 – 12u30	Melina Peeters	GO SHIL! - turnzaal

Groepsdemo

na selectie

DEMO	Groepsdemo (en –competitie)			
	Dag	Uur	Lesgever	Zaal
	Zaterdag	17u30 – 19u00	Melina Peeters Caroline Van der Aerschot	GO SHIL! - turnzaal